

**Nina Söderlundin ym. aloite maksuttomasta aamupalasta peruskoulussa**

269/00.01.03/2021

Kaupunginvaltuusto 16.03.2021 § 20

**Päätös**

Kaupunginvaltuusto merkitsi seuraavan aloitteen tiedoksi:

"Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen tutkimuksen mukaan merkittävä osa peruskoululaisista ei syö aamupalaa joka arkipäivä. 4. ja 5. luokkien oppilaista osuus on 26 prosenttia ja 8. ja 9. luokkien oppilaista peräti 41,4 prosenttia. Tutkimukset ovat osoittaneet, että ravitsevan aamupalan ja koulumenestyksen välillä on yhteys, mutta kaikilla perheillä ei ole samanlaisia edellytyksiä tarjota koululaisilleen aamupalaa. Sosiaalibarometrin 2020 mukaan koronakriisi on monissa kunnissa lisännyt toimeentulo-ongelmia. 73 prosenttia sosiaalityöntekijöistä arvioi, että kriisi on lisännyt ruoka-avun tarvetta, mikä on vaikuttanut myös koululaisiin.

Maksutonta aamupalaa tarjonneissa kouluissa on saatu lupaavia tuloksia. Esimerkiksi Lahdessa kaupunki on tarjonnut syksystä 2019 lähtien kerran viikossa oppilaille maksuttoman aamupalan neljässä koulussa, jotka on valittu mukaan kokeiluun sosioekonomisin perustein. Aamupala on parantanut oppilaiden jaksamista koulutyössä, mutta myös tarjonnut koulun aikuisille mahdollisuuden tavata oppilaita kiireettä ja kartoittaa mahdollisia haasteita oppilaiden arjessa. Kokeilun tulos osoittaa, että yhteinen ateria koulupäivän aluksi on vaikuttanut oppilaisiin rauhoittavasti ja antanut hyvän lähtökohdan koulutyölle.

Me allekirjoittaneet valtuutetut ehdotamme, että kaupunki alkaa tarjota kaikille peruskoululaisille maksutonta aamupalaa koulussa. Tämä mahdollistaa sosioekonomisten eroja tasaamisen oppilaiden välillä ja luo rauhallisuutta koulupäivään. Ehdotamme myös seurattavaksi, miten koulussa tarjottava aamupala vaikuttaa oppilaiden jaksamiseen ja hyvinvointiin."

---