

Malmkullan vuodeosaston toiminnan edelleen kehittäminen

119/05.02.05/2021

Sosiaali- ja terveyslautakunta 11.02.2021 § 5

Valmistelija**Esittelijä**

Vt. hoitotyön päällikkö Janette Sundqvist, puh. 02 458 5700
Sosiaali- ja terveysjohtaja Miia Lindström, puh. 040 688 5497
etunimi.sukunimi@parainen.fi

Ennen Slussenin avaamista vuonna 2017 osastolla toimi intervallihoidon moduuli, joka tarjosi vastaavanlaista kuntoutusta ja lyhytaikaishoitoa, mutta ilman fysioterapeuttia ja sosionomia. Kuntoutukseen ja lyhytaikaishoitoon perustuva työtapa on siis ollut jo pitkään osa Malmkullan toimintaa. Malmkulla ei ole ollut pelkästään pitkäaikaishoidon osasto, vaan se on keskittynyt sairaanhoitoon, lääkärivetoiseen hoitoon ja kuntoutukseen. Terveyskeskuksen Malmkullan vuodeosasto tarjoaa yleislääkäritasosta hoitoa ja sairaanhoitoa ympärivuorokautisesti. Lääkäri määrää potilaat osastolle lääketieteellisin perustein (näin on ollut jo 10 vuoden ajan). Lyhytaikaishoitoon tullaan terveyskeskuksen akuuttiosastolta, päivystyksen kautta tai muista sairaaloista jatkohoitoa ja kuntoutusta varten. Osastolla annetaan lisäksi trauman jälkeistä kuntoutusta ja voidaan hoitaa myös potilaita, jotka saavat hoitajakson aikana akuutteja vaivoja. Tärkeä osa toimintaa on palliatiivinen hoito ja saattohoito. Osastolla on mahdollisuus hoitaa kipupotilaita, joiden hoitoa ei voida järjestää kotona.

Malmkullan vuodeosastolle on mahdollista tulla intervallihoidon, jossa potilasta hoidetaan lyhyitä jaksoja kodin ulkopuolella. Tämä on tärkeä hoitomuoto, koska sen avulla voidaan tukea potilaan asumista omassa kodissa mahdollisimman pitkään, samalla kun omaishoitaja saa lepoa. Intervallihoidon kesto ja sisältö määräytyvät yksilöllisesti tarpeen mukaan ja intervallijaksot voivat kestää muutamasta päivästä muutamaa viikkoon. Intervallijakso varataan SAS-koordinaattorilta tai omaishoidon sosiaaliohjaajalta.

Moniammatilliseen työryhmään kuuluu lääkäri, sairaanhoitaja, lähihoitaja, laitoshoitaja, fysioterapeutti, kuntohoitaja ja sosiaaliohjaaja. Sosiaaliohjaaja tukee ja opastaa potilasta osastolta kotiuttamisen yhteydessä sekä järjestää hoitokokouksia ja voi osallistua kotikäynneille yhdessä fysioterapeutin kanssa. Nämä kaksi ovat tärkeä lenkki vanhusten hoitoketjussa.

Malmkullan vuodeosaston yhteydessä on vuodesta 2015 lähtien toiminut geriatrinen poliklinikka. Poliklinikka hoitaa avohoidon potilaita ja toimii ajanvarauksella. Poliklinikalla tehdään muun muassa muistitutkimuksia ja lääkäriissä käynnin yhteydessä potilas voidaan tarvittaessa ottaa geriatriselle osastolle, jos tarvitaan tarkempia tutkimuksia tai sairaanhoitoa. Tärkeä yhteistyökumppani on kotihoito, joka tukee vanhusten kotona asumista. Tällä hetkellä geriatrisella poliklinikalla työskentelee kaksi sairaanhoitajaa (molemmat 50 %:n työajalla), joista toinen vastaa vanhusten vastaanotosta yhdessä lääkärin

kanssa ja toinen muun muassa muistitutkimuksista. Tulevaisuudessa molempien sairaanhoitajien työpanosta tarvitaan 100-prosenttisesti. Tiedämme, että vanhusten määrä ja siten myös muistisairaudet lisääntyvät nopeasti. Meidän on nostettava sairaanhoitajien työpanos 100 %:iin.

Tavoitteet:

- Potilas/asiakas on oikeassa paikassa oikea-aikaisesti, hoitoketjujen aktiivinen kehittäminen
- Ihmisten kotona asumisen tukeminen tarjoamalla heille kuntoutusta akuutin sairauden tai trauman jälkeen
- Muistisairaiden kotona asumisen tukeminen tarjoamalla omaishoitajille lepopäiviä
- Kuntoutus, kotitilanteen / tulevan asumismuodon kartoitus
- Palliatiivisen hoidon ja saattohoidon kehittäminen
- Ikinä-kartoitusten tekeminen, (RAI), lääkehoidon arviointi
- Yhteistyö kotihoidon kanssa ja kuntoutuspaikkojen tarjoaminen kotona asuville, tilapäisesti huonommassa kunnossa oleville asiakkaille
- Yhteistyö geriatrisen poliklinikan kanssa, mahdollisuus ottaa potilaita osastolle tarkempia tutkimuksia varten
- Sairaanhoito potilaille, joilla on akuutteja vaivoja, kuten infektioita, leikkauksen jälkeinen hoito jne. Osastolle voidaan tarvittaessa ottaa potilaita suoraan lääkärinvastaanotolta ja päivystyksestä, mutta myös "omat" potilaat ja heidän akuutit vaivansa hoidetaan (esim. suonensisäinen lääkehoito).
- Pitkäaikaishoidon tarjoaminen potilaille, joita ei lääketieteellisistä syistä voida hoitaa palveluasumisen ja tehostetun asumisen yksikössä tai kotona.
- Sosiaalipaikka ihmisille, joiden ulkoiset olosuhteet muuttuvat äkillisesti ja akuutisti, esimerkiksi talo palaa tai omaishoitaja sairastuu akuutisti.

Kuten nimi geriatrinen osasto jo kertoo, potilaat ovat iäkkäitä ja nykyisin myös monisairaita. Nimen vaihtaminen kuvastaisi konkreettisemmin osaston toimintaa. Tämän vuoksi ehdotetaan, että lautakunta hyväksyy osaston nimen vaihtamisen Malmkullan vuodeosastosta geriatriseksi osastoksi.

Ehdotus

Sosiaali- ja terveyslautakunta merkitsee tiedoksi informaation Malmkullan vuodeosaston kehittämisestä ja hyväksyy osaston nimen muuttamisen geriatriseksi osastoksi.

Päätös

Ehdotus hyväksyttiin.

Tiedoksianto

S. Gustafsson