

MINNESCAFÉ - öppet för alla! MUISTIKAHVILA - kaikille avoin!



Pargas - Parainen 2023

Tid och plats: kl. 16:00 - 17:30 Seniorpunkten, Strandvägen 30, Pargas
Välkommen du som är intresserad av minnesärenden och hjärnhälsa!
Aika ja paikka: klo. 16:00 - 17:30 Senioripiste, Rantatie 30, Parainen
Tervetuloa kaikki muistiasioista ja aivoterveystä kiinnostuneet!

29.8.

Motionens betydelse då man blir äldre
Liikunnan tärkeys ikääntyessä
Jaana Westerlund, fysioterapeut - fysioterapeutti

26.9.

Bemötande av en person med minnessjukdom
Gerd Hakalax, projektkoordinator

31.10.

Voimaa ruuasta - Ravitsemus terveyden ja hyvinvoinnin edistäjänä
ikääntyessä
Marianna Markkanen, Gery Ry

28.11.

Trygga år för minnesfamiljer
Turvallisia vuosia muistiperheille
Hanne Mansala, organisationschef - järjestöjohtaja

Tilläggsinformation/Lisätietoa: Hanne Mansala tel. 040 176 9744, hanne.mansala@muistiturku.fi

Förändringar i café innehållet är möjliga / Muutokset kahvilasisällöissä mahdollisia