

MINNESCAFÉ - öppet för alla! MUISTIKAHVILA - kaikille avoin!



Pargas - Parainen 2023

Tid och plats: kl. 16:00 - 17:30 Seniorpunkten, Strandvägen 30, Pargas
Välkommen du som är intresserad av minnesärenden och hjärnhälsa!

Aika ja paikka: klo. 16:00 - 17:30 Senioripiste, Rantatie 30, Parainen
Tervetuloa kaikki muistiasioista ja aivoterveystä kiinnostuneet!



Aktivera din hjärna och meningsfull sysselsättning
Aivojen aktivoiminen ja mielekäs tekeminen
Amanda Aittamäki, minneshandledare - muistiohjaaja



Presentation av Egentliga Finlands Minnesförening och
tips för välbefinnande
Varsinais-Suomen Muistiyhdistys esittäytyy ja antaa
vinkkejä hyvinvoinnille
Hanne Mansala, organisationschef - järjestöjohtaja



Sommarpaus: juni - juli
Kesätauko: kesäkuu - heinäkuu

Tilläggsinformation/Lisätietoa: Hanne Mansala tel. 040 176 9744, hanne.mansala@muistiturku.fi

Förändringar i café innehållet är möjliga / Muutokset kahvilasisällöissä mahdollisia