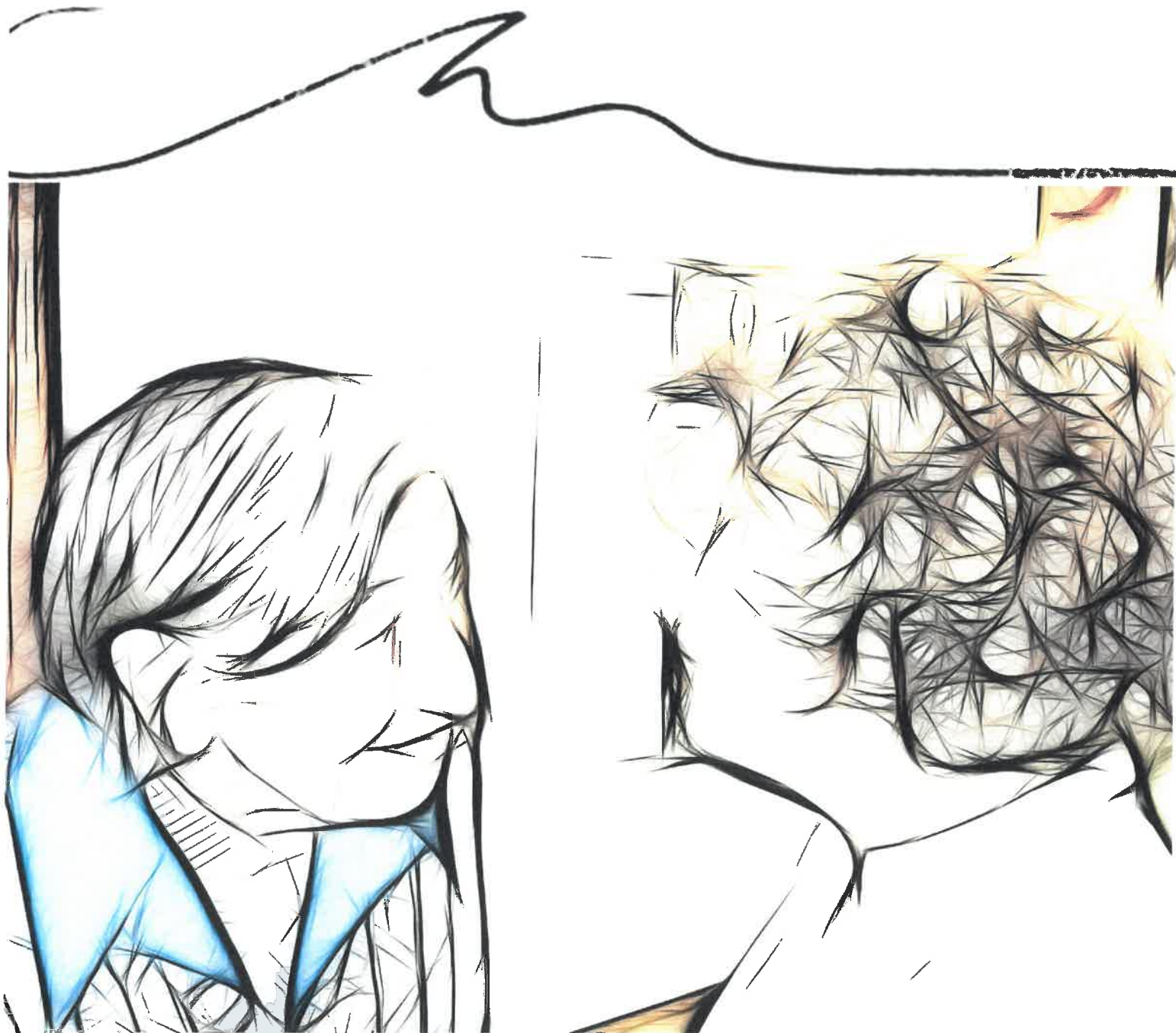


PARGAS



PARAINEN

# VANHUSTENHUOLTO



## Sisältö

|  |   |
|--|---|
| VANHUSTENHUOLTO.....   | 1 |
| SENIORIPISTE, SENIOREIDEN NEUVONTAKESKUS.....                          | 2 |
| Neuvonta ja ohjaus.....  | 2 |
| Hyvinvointia edistävät kotikäynnit.....                                | 2 |
| Rintamaveteraanien ja sota- ja sotilasinvalidien edut ja palvelut..... | 2 |
| Yksityinen kuljetuspalvelu.....  | 3 |
| Huoli-ilmoitus .....   | 3 |
| IKÄÄNTYNEIDEN PÄIVÄTOIMINTA .....                                      | 3 |
| Aurinkoinen .....  | 3 |
| Senioritupa .....  | 3 |
| TUKIPALVELUT .....   | 4 |
| Apteekkipalvelu .....  | 4 |
| Kauppalvelu .....  | 4 |
| Ateriapalvelu.....   | 4 |
| Saunapalvelu.....  | 5 |
| Turvapalvelu .....   | 5 |
| OMAISHOITO .....   | 5 |
| KOTIHOITO (kotipalvelu ja kotisairaanhoido) .....                      | 6 |
| ASUMISPALVELUT.....  | 6 |
| Palveluasuminen ja ryhmäkodit.....                                     | 6 |
| Tehostettu palveluasuminen .....                                       | 7 |
| Aftonro, Iniö.....   | 7 |
| Fridhem, Houtskari .....   | 7 |
| Sateenkaari, Korppoo .....   | 7 |
| Grannas, Nauvo .....   | 7 |
| Koivukoto, Parainen.....   | 7 |
| Ostopalvelut .....   | 8 |
| YHTEYSTIEDOT .....   | 9 |

## VANHUSTENHUOLTO

Ikääntynyt henkilö on oman elämänsä paras asiantuntija. Ikääntyneiden ajatuksia ja toiveita on kuunneltava saadakseen kokonaiskuvan heidän elämäntilanteestaan, tavoitteistaan, resursseistaan ja haasteistaan. Kun palvelukokonaisuudet räätälöidään asiakkaan tarpeiden mukaan ja sovitetaan yhteen hyvin, ne ovat sopivia ja mukavia asiakkaalle, mutta myös laadukkaita ja kustannustehokkaita palvelumuotoja.

Paraisilla toiminta sisältyy eri palvelumuotoihin, joiden tarkoituksena on tukea turvallista ikääntymistä. Niiden, jotka haluavat jäädä kotiin, on voitava asua kotiympäristössään niin kauan kuin se on tarkoituksenmukaista.

Nykyiset palvelumuodot ovat neuvonta ja ohjaus, erilaisia päivätoiminnan ja kuntoutuksen muotoja, tukipalvelut, omaishoito, kotihoito, joka sisältää sekä kotipalvelun että kotisairaanhoidon, sekä asumispalvelut. Myös yksityinen tai kolmas sektori voi tuottaa palvelut, mutta kaupunki vastaa palveluista ja niiden koordinoinnista kokonaisuutena.



## SENIORIPISTE, SENIOREIDEN NEUVONTAKESKUS

Rantatie 30, 21600 Parainen

Senioripiste toimii senioreiden neuvontakeskuksena. Senioripiste harjoittaa ennaltaehkäisevää toimintaa ikääntyneiden terveyden, hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistämiseksi. Tavoitteena on, että ikääntyneet ja heidän omaisensa saavat tietoa ja neuvontaa ikääntymiseen, terveyteen ja sosiaalisiin ongelmiin liittyvissä asioissa sekä siitä, mistä ja miten tukea ja palveluita voi saada.

Senioripisteen henkilöstö informoi, ohjaa ja antaa neuvoja muun muassa palveluista ja eduista, terveydestä ja sairaanhoidosta, turvallisesta lääkehoidosta, apuvälineistä ja onnettomuuksien ehkäisystä, vaihtoehtoisista asumismuodoista, virkistysmahdollisuuksista ja liikuntapalveluista sekä eri järjestöjen toiminnasta.

Senioripisteessä järjestetään myös erilaisia infotilaisuuksia ja ryhmäkeskusteluja, joista tiedotamme Paraisen Kuulutuksissa (Yhdistyksiltä-otsikon alla) ja Nyttissä. Senioripiste järjestää ja koordinoi erilaista kuntouttavaa ryhmätoimintaa ikääntyneille. Senioripisteen kävijöiden käytettävissä on tietokone, esitteitä ja sanomalehtiä.

### Neuvonta ja ohjaus

Neuvontaa ja ohjausta antaa yksiköiden yhteyshenkilöiden lisäksi myös Senioripiste. Puhelinneuvontapalveluja voivat käyttää kaikki Paraisen alueella asuvat ikääntyneet ja heidän omaisensa. Puhelinnumerot ja puhelinajat löytyvät esitteen lopusta.

Muistikoordinaattori, sairaanhoitaja, sosiaaliohjaaja ja toiminta- ja fysioterapeutti ovat tavattavissa Senioripisteessä. Senioripiste on auki arkisin klo 9–15.

### Hyvinvointia edistävät kotikäynnit

Hyvinvointia edistäviä kotikäyntejä tehdään ikääntyneille kuntalaisille, jotka eivät saa sosiaali- ja terveystalvuuksia säännöllisesti. 80 vuotta täyttävälle kuntalaisille lähetetään joka vuosi kirje, jossa ehdotetaan kartoitettavaa kotikäyntiä. Kotikäynti on vapaaehtoinen ja maksuton.

Käyntien tavoitteena on ikääntyneiden hyvinvoinnin, toimintakyvyn ja terveyden edistäminen. Kotikäynnin aikana keskustellaan ikääntyneen nykyisestä tilanteesta ja tulevista tarpeista sekä annetaan ohjausta, jonka tarkoituksena on edistää ikääntyneen hyvinvointia. Kotikäynnin aikana ikääntynyt henkilö saa myös tietoa ikääntyneiden palveluista ja eduista, joihin heillä on oikeus.

### Rintamaveteraanien ja sota- ja sotilasinvalidien edut ja palvelut

Rintamaveteraaneille myönnetään korvausta avohoitopalveluista Valtiokonttorin vuotuisten määrärahojen puitteissa, ja he voivat osallistua rintamaveteraanien kuntoutuksesta annetun lain mukaiseen maksuttomaan kuntoutukseen.

Sota- ja sotilasinvalidille (sotainvalidit, joiden haitta-aste on vähintään 10 %, ja sotilasinvalidit, joiden haitta-aste on vähintään 20 %) voidaan myöntää korvausta tietyistä palveluista Valtiokonttorin vuosittaisten ohjeiden mukaisesti. Senioripisteen sairaanhoitajat vastaavat näitä etuja ja palveluita koskeviin kysymyksiin.

## Yksityinen kuljetuspalvelu

Yksityinen kuljetuspalvelu järjestetään henkilöille, jotka eivät kykene käyttämään julkisia liikennevälineitä sairauden, vamman tai muun vastaavanlaisen toimintakykyä alentavan syyn takia. Palvelun on tällöin tuettava asiointia tai muuta jokapäiväiseen elämään kuuluvaa tarvetta. Yksityinen kuljetuspalvelu merkitsee käytännössä taksikorttia.

Senioripisteen palveluohjaaja antaa tästä tietoa ja vastaa kuljetuspalveluun liittyviin kysymyksiin.

## Huoli-ilmoitus

Meillä kaikilla on ikääntyneitä henkilöitä ympäristössämme. Joskus, syystä tai toisesta, saattaa huolestua ikääntyneestä henkilöstä. Tällöin huolensa kanssa ei tarvitse olla yksin, vaan voi tehdä huoli-ilmoituksen kaupungin vanhustenhuoltoon, jonka henkilöstö ottaa yhteyttä ikääntyneeseen henkilöön. Näin kuka tahansa voi osoittaa huolenpitonsa kanssaihmisestä ja luottaa siihen, että ammattilaiset vastaavat asian selvittämisestä.

Mahdolliset kysymykset voi osoittaa Senioripisteelle.

## IKÄÄNTYNEIDEN PÄIVÄTOIMINTA

Päivätoiminta on yksilölähtöistä, tavoitteellista, ehkäisevää ja kuntouttavaa toimintaa pienissä ryhmissä. Päivätoiminnan tavoitteena on tukea ikääntyneiden hyvinvointia, terveyttä ja toimintakykyä, jotta heidän mahdollisuutensa kotona asumiseen paranisivat. Päivätoiminta tarjoaa aktiviteetteja, jotka tukevat sosiaalista, psyykkistä, fyysistä ja kognitiivista toimintakykyä. Toiminta tarjoaa omaisille sijaishoitoa.

Päivätoimintaa järjestetään Paraisten päivähoidoyksiköissä, Aurinkoisessa ja Seniorituvassa, sekä Nauvon ja Korppoon palvelutaloissa. Toiminta on maksullista, ja maksuun sisältyy aamupala, lounas ja iltapäiväkahvi.

## Aurinkoinen

Piispankatu 1 M, 21600 Parainen

Aurinkoisen päivätoiminta on tarkoitettu henkilöille, joilla muistisairauden vuoksi on vaikeuksia selviytyä arjessa. Yksilökohtaisesti suunniteltujen kuntouttavien ja arkisten askareiden (esimerkiksi keittiöaskareet, keskustelut, ulkoilu, puutarhanhoito, kävelyt, kulttuuriaktiviteetit, aivojumppa, liikuntaharjoittelu) kautta päivätoiminta tukee asiakkaiden psyykkistä, fyysistä, sosiaalista ja kognitiivista toimintakykyä sekä hyvinvointia. Aktiviteetit tehdään yksilöllisesti tai ryhmässä.

Päivätoiminta on maksullista, ja maksuun sisältyy aamupala, lounas ja iltapäiväkahvi. Tietyistä aktiviteeteista, kuten esimerkiksi retkistä, voi toisinaan aiheutua lisäkuluja. Maksullinen kuljetus Aurinkoiseen ja takaisin järjestetään tarvittaessa.

## Senioritupa

Elmgreninkatu 2, 21600 Parainen

Senioritupa toimii kaikille eläkeläisille avoimena olohuoneena. Olohuoneessa tarjotaan erilaista ohjelmaa ja aktiviteetteja. Osallistuminen avoimen olohuoneen

toimintaan on maksutonta. Tietoa avoimen olohuoneen ohjelmasta löytyy Paraisten Kuulutuksista Yhdistyksiltä-otsikon alta.

Seniorituvan toiminta käsittää myös erilaisia ikääntyneiden päivähoidon ja päivätoiminnan muotoja. Toiminta palvelee niitä, jotka tarvitsevat valvontaa ja apua, myös sijaishoidon muodossa. Päivätoiminta on maksullista, ja maksuun sisältyy aamupala, lounas ja iltapäiväkahvi. Tietyistä aktiviteeteista, kuten esimerkiksi retkistä, voi toisinaan aiheutua lisäkuluja. Maksullinen kuljetus Senioritupaan ja takaisin voidaan järjestää tarvittaessa.

## TUKIPALVELUT

Palvelutarpeen kartoitus ja tukipalveluiden arviointi tehdään Senioripisteen kautta, jolla on toimintaa myös saaristossa. Tukipalveluita myönnetään, jos asiakas ei itse kykene suorittamaan askareita eikä myöskään voi saada apua omaisilta, ystäviltä tai vapaaehtoisilta.

### Apteekkipalvelu

Kotihoidon asiakkaille, joilla on säännöllinen lääkitys, suositellaan apteekin automaattista lääkeannostelua. Lääkeannostelu on turvallinen ja luotettava tapa asiakkaalle annostella lääkkeitään. Lisätietoa apteekin lääkeannostelusta saa apteekista tai kotihoidon henkilöstöltä. On myös mahdollista ostaa lääkeannostelupalvelu suoraan apteekista.

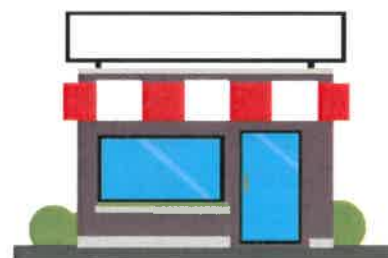


Sairaanhoitajat tai lähihoitajat voivat jakaa asiakkaiden lääkkeitä dosettiin, jos apteekin lääkeannostelu ei sovellu asiakkaalle olemassa olevan lääkinnän takia tai jos apteekin lääkeannostelu ei riitä turvallisen lääkehoidon takaamiseksi.

Molemmissa tapauksissa asiakkaan on oltava apteekin kanta-asiakas.

### Kauppapalvelu

Kauppapalvelu on tarkoitettu henkilöille, jotka eivät itse kykene tekemään omia ostoksiaan kaupassa eivätkä saa apua tähän omaisilta, ystäviltä tai vapaaehtoisilta. Kauppapalvelun tavoitteena on taata, että asiakas saa tarvitsemansa päivittäistavarat.



### Ateriapalvelu

Ateriapalvelu on tarkoitettu henkilöille, jotka sairautensa tai alentuneen toimintakykynsä takia eivät voi valmistaa omia aterioitaan, eivät saa apua tähän omaisilta tai läheisiltä eivätkä voi itsenäisesti kulkea kodin ulkopuolelle aterioiden nauttimista varten. Ateriapalvelun tuella asiakkaan on mahdollista asua kotona pidempään. Monipuoliset ja runsasravinteiset ateriat tukevat ikääntyneen henkilön toimintakykyä ja omaa aktiivisuutta.

Ateriat toimitetaan asiakkaan kotiin sovittuina päivinä. Ateria kostuu lämpimästä ruoasta, salaattista ja jälkiruoasta. Aterioissa huomioidaan mahdolliset ruokavaliot ja allergiat. Viikon ruokalista on saatavilla Kaarean verkkosivuilla. Tarvittaessa asiakas saa apua ruokalaatikoiden kansien avaamiseen ja ruoan tai astioiden kattamiseen.



### Saunapalvelu

Saunapalvelu on tarkoitettu asiakkaille, joilla ei ole mahdollisuutta hoitaa hygieniaansa kotona ja joille tätä mahdollisuutta ei voida järjestää omaisten, ystävien, vapaaehtoisten tai yksityisen palveluntuottajan kautta. Asiakkaalla on mahdollisuus saunapalveluun Koivukodossa joka toinen viikko, ja saunapalveluun voi myös tarvittaessa kuulua kuljetuspalvelu ja pyykinpesupalvelu.



Pyykinpesupalvelu voidaan myöntää asiakkaille, joilla ei ole mahdollisuutta pestä pyykkiä kotona ja joille tätä mahdollisuutta ei voida järjestää omaisten, ystävien, vapaaehtoisten tai yksityisen palveluntuottajan kautta.

Saunapalvelu tarjotaan myös saaristossa, Nauvossa, Korppoossa, Houtskarissa ja Iniössä.

### Turvapalvelu

Turvapalvelu antaa kotona asuville ikääntyneille henkilöille tukea ja turvaa vuorokauden ympäri. Turvapalvelu järjestetään turvapuhelinpalvelun muodossa, jossa hälytyslähetin kytketään puhelimeen. Asiakas voi itse valita, kantaako hälytyspainiketta rannekkeena vai kaulanauhassa. Painamalla hälytyspainiketta saa yhteyden Paraisten turvatiimiin, joka vastaa hälytyksiin vuorokauden ympäri. Saaristossa hälytykset menevät palveluasumisen yksiköiden henkilöstölle.



## OMAISHOITO

Omaishoito on ikääntyneen, vammaisen tai sairaan henkilön hoidon ja huolenpidon järjestämistä kotiloissa omaisen tai muun hoidettavalle läheisen henkilön avulla. Hoito ja huolenpito on henkilökohtaista, sitovaa ja päivittäistä.

Omaishoidon tuki on kokonaisuus, joka sisältää hoitopalkkion ja eri tukimuotoja ja palveluja omaishoitajalle ja hoidettavalle. Omaishoitajan lakisääteinen vapaapäivä voidaan järjestää intervallihoidon ja/tai toimeksiantosopimuksella järjestettävän sijaishoitopalvelun kautta. Lyhyempää sijaishoitoa varten voidaan järjestää päivätoimintaa ja/tai sijaishoitokoti.

Erilaista virkistystä ja erilaisia keskusteluryhmiä järjestetään yhteistyössä kolmannen sektorin kanssa. "Hyvinvointipäiviä", terveystarkastuksia ja koulutuksia järjestetään säännöllisesti.

Omaishoitaja ei ole työsopimustlain tarkoittamassa työsuhteessa, vaan toimeksiantosopimussuhteessa. Kaupungilla on tapaturmavakuutus sopimuksen tehneille omaishoitajille. Kunnallisen eläkelain mukaan omaishoitajalle kertyy eläkettä 68-vuotiaaksi saakka.



## KOTIHOITO (kotipalvelu ja kotisairaanhoido)

Kotihoidon tehtävänä on tarjota hoitoa ja palveluja ikääntyneille, sairaille ja vammaisille sekä saada heidän arkensa sujumaan ja tukea heidän asumistaan kotona. Säännöllinen kotihoito ja/tai tukipalvelu perustuu palvelutarpeen arviointiin. Arvioinnin perusteella tehdään palvelu- ja hoitosuunnitelma. Säännöllisestä kotihoidosta veloitetaan kuukausimaksu, joka perustuu asiakkaan tuloihin ja käyntituntien määrään. Tilapäisistä käynneistä veloitetaan kertamaksu.

## ASUMISPALVELUT

### Palveluasuminen ja ryhmäkodit

Vanhustenhuolto voi tarjota asuntoja ikääntyneiden palvelujen läheisyydessä. Rivitaloasuntoja on Paraisten keskustan Koivukodossa, Nauvon Furubossa, Korppoon Mäntyrinteessä (Nyhem) sekä Iniön Aftonron yhteydessä. Houtskarissa eläkeläisyhdistykset tarjoavat rivitaloasuntoja palvelujen läheisyydessä.

Paraisten keskustan Tennbyssä on pieni ryhmäkoti ikääntyneille, kerrostalon viiden huoneen asunnossa. Nauvossa on toinen pieni ryhmäkoti Furubon rivitalossa.



Jokaisella on oma huone, mutta yhteiset tilat jaetaan, ja jokainen maksaa vuokraa, kotipalvelumaksun ja ateriapalvelumaksun.

Asiakas saa apua asioissa, joista hän ei selviä, ja hänellä on myös mahdollisuus osallistua yhteisen kodin arkisiin askareisiin. Ryhmäasuminen tarjoaa turvaa ja sosiaalista yhdessäoloa.

Tarkempaa tietoa hakemusasiakirjoista saa Senioripisteestä tai kotiuttamisohjaajalta.

### **Tehostettu palveluasuminen**

#### **Aftonro, Iniö**

Iniöntie 601, 23390 Iniö

Aftonro sijaitsee Iniön Norrbyn kirkkokylässä. Aftonro on pieni kahdeksan paikan palvelutalo, jonka yhteydessä on 10 palveluasuntoa. Iniön terveysasema on kävelyetäisyyden päässä.

Aftonrossa henkilöstö ja asukas tuntevat toisensa. Asukas saa itse, yhdessä omaisten ja ystävien kanssa, sisustaa huoneensa omilla kalusteillaan ja esineillään.

Aftonro on viihtyisä talo, jossa eri sukupolvet kohtaavat. Keittiö tarjoilee maukasta, itsetehtyä lähiruokaa valoisassa ruokasalissamme.

#### **Fridhem, Houtskari**

Ängesintie 3, 21760 Houtskari

Fridhem on pieni 15 paikan palvelutalo kauniissa Turunmaan saaristossa. Se sijaitsee Houtskarın Näsbyn kirkkokylän yhteydessä. Palvelutalon välittömässä yhteydessä sijaitsevat myös paikallisen eläkeläisten asuntoyhdistyksen Pensionärsbostadsföreningen i Houtskär rf:n rivitalot, joissa on 17 asuntoa. Houtskarın terveysasema toimii samassa kompleksissa.

Fridhemissä henkilöstö ja asukas tuntevat toisensa. Asukas saa itse, yhdessä omaisten ja ystävien kanssa, sisustaa huoneensa omilla kalusteillaan ja esineillään. Kaikki ruoat valmistetaan Fridhemin keittiössä.

#### **Sateenkaari, Korppoo**

Mäntymäentie 26, 21710 Korppoo

Sateenkaarella on 22 paikkaa, joista viisi on varattu muistisairaille henkilöille. Sateenkaaren yhteydessä on 10 palveluasuntoa.

#### **Grannas, Nauvo**

Kellotapulikuja 2, 21660 Nauvo

Grannas on Nauvossa sijaitseva pieni 18 paikan palvelutalo, jossa asukas itse saa sisustaa huoneensa omilla kalusteillaan ja esineillään. Eri yhdistysten avustuksella asukkaille järjestetään elämään iloa ja piristystä tuovia aktiviteetteja. Palvelutalon ruokasali on avoinna sekä asukkaille että ulkopuolisille ruokailijoille.

#### **Koivukoto, Parainen**

Kellonsoittajankatu 2, 21600 Parainen

Koivukoto on kaksikielinen palvelutalo kivenheiton päässä Paraisten keskustasta. Alueella on 17 paikan tehostettu palveluasuminen ja yhteensä 42 palveluasuntoa rivitaloissa. Arkisin asiakkaille on tarjolla erilaista toimintaa, kuten liikunnallisia aktiviteetteja, laulua, askartelua, muistiharjoituksia ja sosiaalista yhdessäoloa.

#### Ostopalvelut

Paraisten kaupunki ostaa myös tarvittaessa yksityisiä palveluasumisen paikkoja kunnan rajojen ulkopuolelta. Tästä sovitaan yhteisesti ikääntyneen henkilön ja omaisten kanssa.

*Palvelutalojemme arkea voi seurata Facebookissa!*



## YHTEYSTIEDOT

Kaupungin sähköposti on [etunimi.sukunimi@parainen.fi](mailto:etunimi.sukunimi@parainen.fi)

Vanhustyön päällikkö Ulrika Lundberg, [ulrika.s.lundberg@parainen.fi](mailto:ulrika.s.lundberg@parainen.fi), puh. 050 596 2614

### Senioripiste

Muistikoordinaattori Emma Soveri, puh. 050 569 1814

Palveluohjaaja Medris Jurs, puh. 040 488 5692

Kompassin ikääntyneiden neuvonta, arkisin klo 9–15, puh. 02 262 6164

Aurinkoisen päivätoiminta, puh. 040 488 5599

Seniorituvan päivätoiminta, puh. 040 488 5586

### Rintamaveteraanit ja sota- ja sotilasinvalidit

Kotona asumista tukevat palvelut, Jessica Engström, maanantai–keskiviikko, puh. 050 577 3905

Kuntoutus, Linda Storsjö, puh. 040 488 5577

### Omaishoito

Omaishoidon ohjaaja Heidi Strandberg, puh. 044 358 5887

### Paraisten keskustan kotihoito

Palvelupäällikkö Krista Hyytiäinen, puh. 040 141 7394

Vastaava ohjaaja (kotihoiton itäinen ja pohjoinen moduuli, mielenterveys)

Monika Gestranus, puh. 044 358 5840 (klo 11–12)

Vastaava ohjaaja (kotihoiton eteläinen ja läntinen moduuli sekä turvatiimi)

Maarit Silvan, puh. 050 596 2615 (klo 11–12)

Vastaava sairaanhoitaja (kotiutustiimi ja tehostettu kotihoito)

Tove Lehtinen, puh. 040 488 5566 (klo 11–12)

### Iniön kotihoito, omaishoito ja palvelutalo Aftonro

Vastaava sairaanhoitaja Denina Björklund, puh. 050 439 1957

### Houtskarın kotihoito, omaishoito ja palvelutalo Fridhem

Vanhustyön ohjaaja Johanna Rankio, puh. 040 488 5590

### Korppoon kotihoito, omaishoito ja palvelutalo Sateenkaari

Vanhustyön ohjaaja Erja Rajakangas, puh. 040 485 0400

### Nauvon kotihoito, omaishoito ja palvelutalo Grannas

Vanhustyön ohjaaja Marjut Hacklin, puh. 040 488 5589

### Palveluasuminen Paraisten keskustan Koivukodossa

Toiminnanohjaaja Carina Willberg, puh. 040 020 2848

### Palveluasumisen koordinaointi

Kotiuttamisohjaaja/SAS Bettina Aaltonen, puh. 040 488 5560

