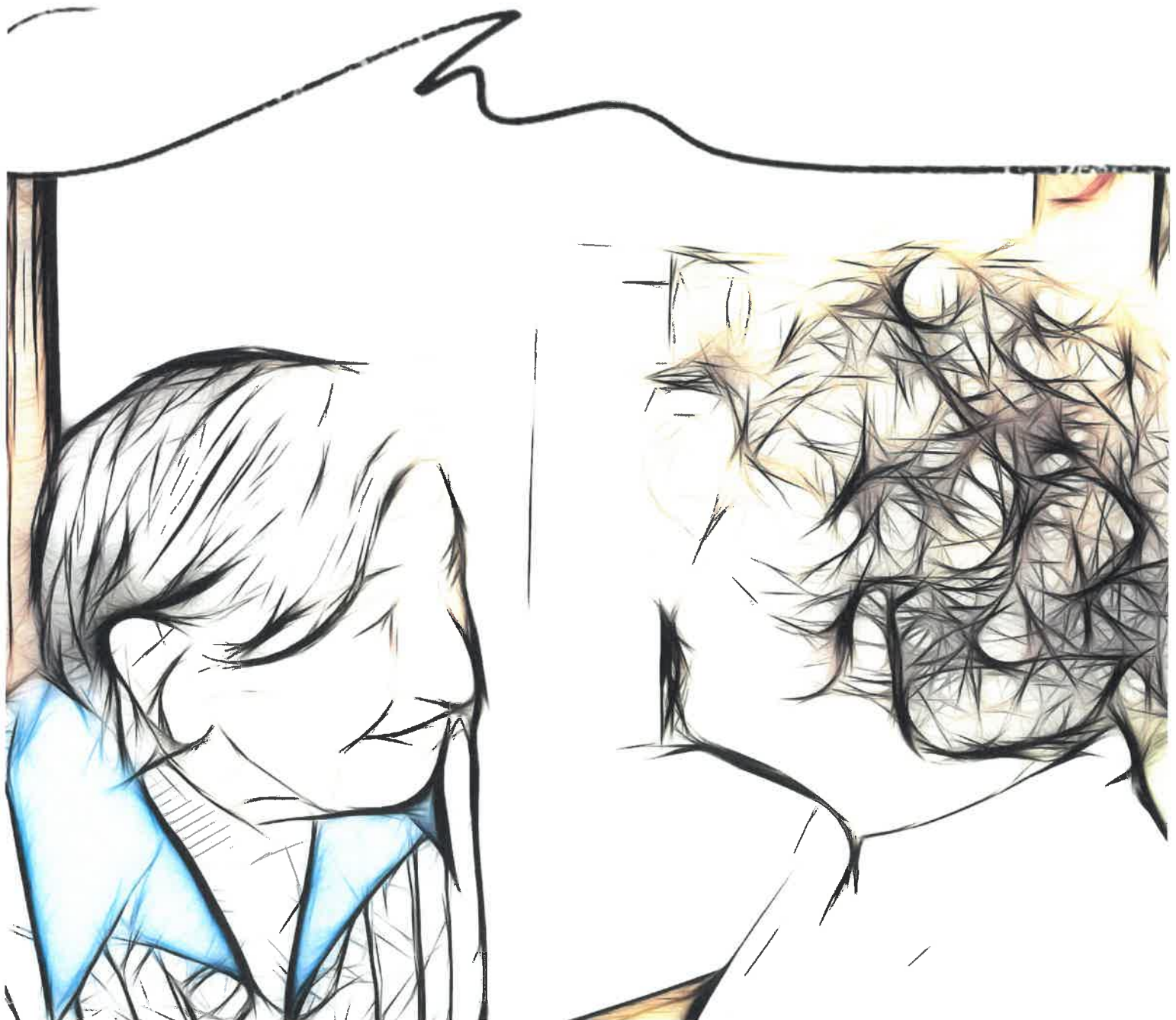


PARGAS



PARAINEN

ÄLDREOMSORG



Innehållsförteckning

ÄLDREOMSORG	1
SENIORPUNKTEN, RÅDGIVNINGSCENTRAL FÖR SENIORER	2
Rådgivning och handledning	2
Hembesök som främjar välbefinnandet.....	2
Förmåner och service för frontveteraner och krigs- och militärinvalidier.....	2
Individuell färdtjänst	3
Orosanmälan	3
DAGVERKSAMHET FÖR ÄLDRE	3
Solgläntan.....	3
Seniorstugan.....	3
STÖDSERVICE.....	4
Apoteksservice	4
Butiksservice.....	4
Matservice.....	4
Bastuservice	5
Trygghetservice.....	5
NÄRSTÅENDEVÅRD.....	5
HEMVÅRD (hemservice och hemsjukvård)	6
BOENDESERVICE.....	6
Serviceboende och grupphem	6
Serviceboende med heldygnsoomsorg	7
Aftonro/Iniö.....	7
Fridhem/Houtskär	7
Regnbågen/Korpo	7
Grannas/Nagu	7
Björkebo/Pargas.....	7
Köptjänster	8
KONTAKTINFORMATION	9

ÄLDREOMSORG

En äldre person är den bästa experten på sitt eget liv. Man måste lyssna på de äldres tankar och önskemål för att få en helhetsbild av deras livssituation, mål, resurser och utmaningar. När servicehelheterna skräddarsys enligt kundens behov och samordnas väl, blir de lämpliga och trevliga för kunden men också högklassiga och kostnadseffektiva serviceformer.

I Pargas omfattas verksamheten av olika serviceformer vars syfte är att stöda ett tryggt åldrande. De som vill stanna hemma ska kunna bo kvar i sin hemmiljö så länge det är ändamålsenligt.

Nuvarande serviceformer är rådgivning och handledning, olika former av dagverksamhet och rehabilitering, stödservice, närståendevård, hemvård, som innefattar både hemservice och hemsjukvård samt boendeservice. Servicen kan också produceras av den privata eller tredje sektorn men staden har helhetsansvaret och koordineringsuppgiften.



SENIORPUNKTEN, RÅDGIVNINGSCENTRAL FÖR SENIORER

Strandvägen 30, 21 600 Pargas

Seniorpunkten fungerar som en rådgivningscentral för seniorer. Seniorpunkten bedriver förebyggande verksamhet i syfte att främja seniorernas hälsa, välbefinnande och funktionsförmåga. Målet är att seniorerna och deras anhöriga skall få information och rådgivning i frågor som gäller åldrande, hälsa och sociala problem samt var och hur man kan få stöd och tjänster.

Personalen på Seniorpunkten informerar, handleder och ger råd bland annat om service och förmåner, hälsa och sjukvård, säker läkemedelsbehandling, hjälpmedel och förebyggande av olyckor, alternativa boendeformer, rekreativsmöjligheter och motionstjänster samt olika organisationers verksamheter.

I Seniorpunkten ordnas även olika informationsmöten och gruppdiskussioner som vi informerar om i Pargas Kungörelse (under föreningar) och i NYTT. Seniorpunkten ordnar och koordinerar olika slags rehabiliterande gruppverksamhet för seniorer. En dator, broschyrer och dagstidningar finns till besökarnas förfogande på Seniorpunkten.

Rådgivning och handledning

Rådgivning och handledning ges förutom av enheternas kontaktpersoner också på Seniorpunkten. Telefonrådgivningen kan utnyttjas av alla seniorer och deras anhöriga i Pargas. Telefonnummer och telefontider hittas i slutet av broschyren.

En minneskoordinator, sjukskötare, socialhandledare och ergo- och fysioterapeut är anträffbara på Seniorpunkten. Seniorpunkten har öppet på vardagar klockan 9-15.

Hembesök som främjar välbefinnandet

Hembesök som främjar välbefinnandet görs hos äldre kommuninvånare som inte får social- och hälsovårdstjänster regelbundet. Varje år skickas ett brev ut till kommuninvånare som fyller 80 år med förslag om kartläggande hembesök. Hembesöket är frivilligt och gratis.

Målet med besöken är att främja de äldres välbefinnande, funktionsförmåga och hälsa. Under hembesöket samtalas om nuvarande situation och kommande behov och ges handledning som syftar till att främja den äldres välbefinnande. Under hembesöket får den äldre också information om tjänster för de äldre och om förmåner som de äldre har rätt till.

Förmåner och service för frontveteraner och krigs- och militärinvalid

Frontveteranerna beviljas ersättning för öppenvårdstjänster enligt Statskontorets årliga anslag och har möjlighet att få avgiftsfri rehabilitering enligt lagen om rehabilitering av frontveteraner.

Krigs- samt militärinvalid (krigsinvalid med en invaliditetsgrad på minst 10% och militärinvalid med en invaliditetsgrad på minst 20%) kan beviljas ersättning för viss service enligt Statskontorets årliga anvisningar. Seniorpunktens sjukskötare svarar på frågor som gäller dessa förmåner och tjänster.

Individuell färdtjänst

Individuell färdtjänst ordnas för personer som inte kan utnyttja allmänna trafikmedel på grund av sjukdom, skada eller annan liknande funktionsnedsättning. Servicen skall då stöda utträttande av ärenden eller övrigt som hör till det dagliga livet. Individuell färdtjänst innebär i praktiken ett taxikort.

Seniorpunktens servicehandledare ger information om och svarar på frågor om färdtjänst.

Orosanmälan

Vi har alla äldre personer i vår omgivning. Ibland kan man, av en eller annan orsak, bli orolig för en äldre person. Då behöver man inte vara ensam med sin oro utan man kan göra en orosanmälan till stadens äldreomsorg, vars personal är i kontakt med den äldre personen. Vem som helst kan på detta sätt visa sin omtanke gentemot sin medmänniska och lita på att de professionella tar ansvar för att utreda ärendet.

Vid frågor, kontakta gärna Seniorpunkten.

DAGVERKSAMHET FÖR ÄLDRE

Dagverksamhet är personcentrerad, målinriktad, förebyggande och rehabiliterande verksamhet i små grupper. Dagverksamhetens mål är att stöda de äldres välbefinnande, hälsa och funktionsförmåga så att deras möjligheter att bo hemma stärks. Dagverksamheten erbjuder aktiviteter som stöder social, psykisk, fysisk och kognitiv funktionsförmåga. Verksamheten erbjuder avlösning för anhöriga.

Dagverksamhet ordnas i Pargas i dagvårdsenheter Solgläntan och Seniorstugan samt i servicehusen i Nagu och Korpo. Verksamheten är avgiftsbelagd och i avgiften ingår morgonmål, lunch och eftermiddagskaffe.

Solgläntan

Biskopsgatan 1 M, 21600 Pargas

Solgläntans dagverksamhet är avsedd för personer som p.g.a. minnessjukdom har svårt att klara sig i vardagen. Genom individuellt planerade rehabiliterande och vardagliga sysslor (t.ex. köksarbete, handarbete, diskussioner, utevistelse, trädgårdsarbete, promenader, kulturella aktiviteter, hjärngymnastik, fysisk träning) stöder dagverksamheten kundernas psykiska, fysiska, sociala och kognitiva funktionsförmåga samt välbefinnande. Aktiviteterna sker individuellt eller i grupp.

Dagverksamheten är avgiftsbelagd och i avgiften ingår morgonmål, lunch och eftermiddagskaffe. Ibland kan en sysselsättning medföra extra kostnader, till exempel utflykter. Avgiftsbelagd transport till och från Solgläntan ordnas vid behov.

Seniorstugan

Elmgrensgatan 2, 21600 Pargas

Seniorstugan fungerar som ett öppet vardagsrum för alla pensionärer. I vardagsrummet erbjuds olika slag av program och aktiviteter. Deltagande i det öppna vardagsrummets verksamhet är gratis. Information om det öppna vardagsrummets program finns i Pargas Kungörelser under rubriken Från föreningarna.

Seniorstugans verksamhet omfattar även olika former av dagvård och dagverksamhet för äldre. Verksamheten betjänar dem som behöver mycket tillsyn och hjälp, även i form av avlösning för de anhöriga. Dagverksamheten är avgiftsbelagd och i avgiften ingår morgonmål, lunch och eftermiddagskaffe. Ibland kan en sysselsättning medföra extra kostnader, till exempel utflykter. Avgiftsbelagd transport till och från Seniorstugan kan ordnas vid behov.

STÖDSERVICE

Kartläggning av servicebehovet och bedömningen av stödtjänster görs via Seniorpunkten som också har verksamhet i skärgården. Stödservicetjänster beviljas i de fall kunden personligen inte klarar av att utföra dessa göromål och om kunden inte heller kan få hjälp av anhöriga, vänner eller frivilliga.

Apoteksservice

För hemvårdskunder med regelbunden medicinering rekommenderas apotekets automatiska dosdispensering. Dosdispensering är ett säkert och tillförlitligt sätt för kunden att få sina läkemedel dispenserade. Närmare information om apotekets dosdispensering får man på apotek eller av hemvårdspersonalen. Det är även möjligt att köpa dosdispenseringstjänsten direkt via apoteket.

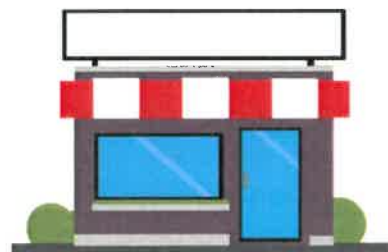


Sjukskötare eller närvårdare kan dela kundens läkemedel i dosett, om apotekets dosdispensering inte lämpar sig för kunden på grund av befintlig medicinering eller om apotekets dosdispensering inte är tillräcklig för att garantera en säker läkemedelsbehandling.

I båda fallen ska kunden vara stamkund på apoteket.

Butiksservice

Butiksservice är avsedd för personer som inte klarar att göra sina inköp själv i butik och inte får hjälp till detta från anhöriga, vänner eller frivilliga. Målet med butiksservice är att garantera att kunden får de dagligvaror som hon eller han behöver.



Matservice

Måltidsservice är avsedd för personer som på grund av sin sjukdom eller nedsatta funktionsförmåga inte kan tillreda sina måltider själv, inte får hjälp till detta från anhöriga eller närstående och inte kan ta sig självständigt utanför hemmet för att inta måltid. Med stöd av måltidsservice är det möjligt för kunden att bo kvar hemma längre. Mångsidiga och näringsrika måltider stödjer en äldre persons funktionsförmåga och egen aktivitet.

Måltiderna levereras hem till kunden på överenskomna dagar. En måltid består av varmrätt, sallad och efterrätt. I måltiderna beaktas eventuella dieter och allergier. Veckans matsedel finns tillgänglig på Kaareas hemsida. Vid behov får kunden hjälp med att öppna locken på matboxarna och duka fram maten eller kärnen.



Bastuservice

Bastuservicen är avsedd för kunder som inte har möjlighet till skötsel av hygien hemma och för vilka denna möjlighet inte kan ordnas av anhöriga, vänner, frivilliga eller en privat serviceproducent. Kunden har möjlighet till bastuservice på Björkebo varannan vecka, och i bastuservicen kan vid behov även inkluderas färdtjänst och klädtvättsservice.

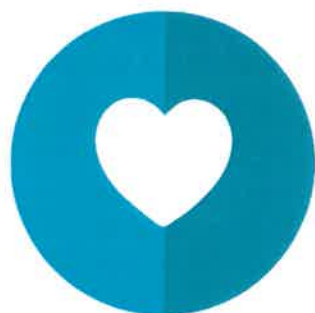


Klädtvättsservice kan beviljas kunder som inte har möjlighet att tvätta sina kläder hemma och för vilka denna möjlighet inte kan ordnas av anhöriga, vänner, frivilliga eller en privat serviceproducent.

Bastuservice erbjuds även i skärgården, Nagu, Korpo, Houtskär och Iniö.

Trygghetsservice

Trygghetsservicen ger stöd och trygghet dygnet runt till äldre personer som bor kvar hemma. Trygghetsservicen ordnas i form av en trygghetstelefontjänst där en alarmsändare kopplas till telefonen. Kunden kan själv välja mellan att bära alarmknappen som armband eller som halsband runt halsen. Genom att trycka på alarmknappen får man i Pargas kontakt med trygghetsteamet som svarar på larm dygnet runt. I skärgården går larmen till personalen på serviceboenden.



NÄRSTÅENDEVÅRD

Närståendevård är vård av och omsorg om en äldre, handikappad eller sjuk person som ordnas i hemförhållanden med hjälp av en anhörig eller någon annan som står den vårdbehövande nära. Vården och omsorgen är personlig, bindande och sker dagligen.

Stöd för närståendevård är en helhet som omfattar vårdarvode och olika former av stöd och service till närståendevårdaren och vårdbehövande. Närståendevårdarens lagstadgade dygnsledighet kan ordnas med intervallvård och/eller med avlösarservice genom uppdragsavtal. För kortare tid av avlösning i vården kan dagverksamhet och/eller avlösning hem ordnas.

Olika former av rekreation och samtalsgrupper ordnas i samarbete med 3:e sektorn. "Må-bra-dagar", hälsogranskningar och skolningar ordnas regelbundet.

Närståendevårdaren står inte i ett sådant arbetsförhållande som avses i arbetsavtalslagen, utan i ett uppdragsavtalsförhållande. Staden har en

olycksfallsförsäkring för de närstående vårdare som ingått ett avtal. Enligt lagen om kommunala pensioner intjänar närstående vårdare pension tills de fyller 68 år.



HEMVÅRD (hemservice och hemsjukvård)

Hemvårdens uppgift är att ge vård och service åt äldre, sjuka och handikappade så att vardagen fungerar och hemmaboendet stöds. Regelbunden hemvård och/eller stödtjänster baserar sig på bedömning av servicebehovet. Enligt bedömningen görs en service- och vårdplan. För regelbunden hemvård debiteras en månadsavgift, som baserar sig på kundens inkomster och antalet besöksstimmar. För tillfälliga besök debiteras en engångsavgift.

BOENDESERVICE

Serviceboende och grupphem

Äldreomsorgen kan erbjuda bostäder där service till äldre finns nära till hands. Radhuslägenheter finns i Pargas centrum på Björkebo och i Nagu på Furubo, i Korpo på Tallbacken (Nyhem) samt på Iniö invid Aftonro. I Houtskär erbjuder pensionärsföreningarna radhuslägenheter i närheten av service.

I Tennby i Pargas centrum finns ett litet grupphem för äldre, i en femrummare i ett höghus. I Nagu finns ett annat litet grupphem i radhuset i Furubo. Var och en har eget rum men delar på gemensamma utrymmen och betalar sin hyra, hemserviceavgift och matserviceavgift.

Kunden får hjälp med det hen inte klarar av men har också möjlighet att delta i de vardagliga sysslorna i det gemensamma hemmet. Gruppboendet erbjuder trygghet och social samvaro.

För närmare uppgifter om ansökningshandling, kontakta Seniorpunkten eller hemförlovningshandledaren.

Serviceboende med heldygnsomsorg

Aftonro/Iniö

Iniövägen 601, 23390 Iniö

Aftonro är beläget i kyrkbyn Norrby i Iniö. Aftonro är ett litet servicehus med 8 platser och i nära anslutning till servicehuset finns 10 servicebostäder. Hälsostationen i Iniö är belägen på gångavstånd.

På Aftonro känner personalen och den boende varandra. Den boende får själv, tillsammans med anhöriga och vänner, inreda sitt rum med egna möbler och föremål.

Aftonro är ett trivsamt boende där yngre och äldre möts. Köket serverar god, hemlagad och närproducerad mat i vår ljusa matsal.

Fridhem/Houtskär

Ängesvägen 3, 21760 Houtskär

Fridhem är ett litet servicehus med 15 platser i den vackra åboländska skärgården. Den är belägen intill kyrkbyn Näsby i Houtskär. I nära anslutning till servicehuset finns Pensionärsbostadsföreningens radhus med 17 bostäder. Hälsostationen i Houtskär verkar i samma komplex.

På Fridhem känner personalen och den boende varandra. Den boende får själv, tillsammans med anhöriga och vänner, inreda sitt rum med egna möbler och föremål. Alla maträtter tillreds i Fridhems kök.

Regnbågen/Korpo

Tallbackavägen 26, 21710 Korpo

Regnbågen har 22 platser, varav 5 boendepplatser reserverats för personer med demenssjukdomar. Intill Regnbågen finns 10 servicebostäder.

Grannas/Nagu

Klockstapelgränd 2, 21660 Nagu

Grannas är ett litet servicehus i Nagu med 18 platser där den boende själv får inreda sitt rum med egna möbler och föremål. Aktiviteter ordnas med hjälp av olika föreningar som skall ge en guldkant på tillvaron. Husets matsal är öppen för både de boende och utomstående matgäster.

Björkebo/Pargas

Klockringaregatan 2, 21600 Pargas

Björkebo är ett tvåspråkigt servicehus som ligger ett stenkast ifrån Pargas centrum. På området finns serviceboende med heldygnsomsorg med 17 platser och servicebostäder i radhus med sammanlagt 42 bostäder. På vardagar erbjuds

sysselsättning bland annat i form av fysisk aktivitet, sång, pyssel, minnesträning och social samvaro.

Köptjänster

Pargas stad köper också vid behov av privata serviceplatser utanför kommunens gränser. Detta sker i samråd med den äldre och de anhöriga.

Man kan följa med vardagen på våra servicehus via Facebook!



KONTAKTINFORMATION

Stadens e-post är fornamn.efternamn@pargas.fi

Äldreomsorgschef Ulrika Lundberg, ulrika.s.lundberg@pargas.fi, tfn. 050 596 2614

Seniorpunkten

Minneskoordinator Emma Soveri tfn. 050 569 1814
Servicehandledare Medris Jurs tfn. 040 488 5692
Kompassen rådgivning för äldre vardagar kl. 9-12 tfn. 02 262 6174
Solgläntans dagverksamhet tfn. 040 488 5599
Seniorstugans dagverksamhet tfn. 040 488 5586

Frontveteraner och krigs- och militärinvalid

Tjänster som stöder hemmaboende, Jessica Engström måndag-onsdag tfn: 050 577 3905
Rehabilitering, Linda Storsjö tfn: 040 488 5577

Närståendevård

Närståendevårdledare Heidi Strandberg, tfn. 044 358 5887

Pargas centrum hemvård

Servicechef Krista Hyytiäinen, tfn. 040 141 7394

Ansvarig handledare (östra och norra hemvård moduler, mental hemvård)
Monika Gestranus, tfn. 044 358 5840 (kl. 11–12)

Ansvarig handledare (södra, västra hemvård moduler och trygghetsteamet)
Maarit Silvan, tfn. 050 596 2615 (kl. 11–12)

Ansvarig sjukskötare (hemförlovningssteam och intensifierad hemvård)
Tove Lehtinen, tfn. 040 488 5566 (kl. 11–12)

Iniö hemvård, närståendevård och servicehuset Aftonro

Ansvarig sjukskötare Denina Björklund tfn. 050 439 1957

Houtskär hemvård, närståendevård och servicehuset Fridhem

Äldreomsorgsledare Johanna Rankio, tfn. 040 488 5590

Korpo hemvård, närståendevård och servicehuset Regnbågen

Äldreomsorgsledare Erja Rajakangas, tfn. 040 485 0400

Nagu hemvård, närståendevård och servicehuset Grannas

Äldreomsorgsledare, Marjut Hacklin tfn. 040 488 5589

Serviceboende på Björkebo i Pargas centrum

Verksamhetsledare Carina Willberg, tfn. 040 020 2848

Serviceboende koordinering

Hemförlovningshandledare/SAS Bettina Aaltonen tfn. 040 488 5560

