

FRÅNVARO/ISOLERING FRÅN DAGVÅRD OCH SKOLA P.G.A. INFEKTION

Barn insjuknar lätt i smittsamma sjukdomar då de umgås tätt i daghem och skola. Virus smittar ofta redan ett par dagar innan sjukdomen bryter ut.

Barnets sjukfrånvaro beror på hens mående, ett sjukt barn skall få vila och vårdas hemma. Till dagvård/skola kan hen återvända när hen varit feberfri ett dygn och övriga symtom lättat. Smittsamheten avtar mot slutet av sjukdomen och barnet kan återvända till dagvård/skola även om hen fortfarande har lite hosta eller snuva.

Ett barn med **feber** > 37,5 grader, mätt från armhålan eller örat, vårdas hemma. När barnet har varit feberfritt ett dygn kan hen återgå till dagvård/skola.

Ett **feberfritt barn med hosta och snuva** kan vara i dagvård/skola om hen orkar fungera normalt där.

Barn med **snuva och feber** kan återvända till dagvård/skola när allmäntillståndet är gott och barnet varit feberfritt ett dygn.

Barn med **öroninflammation** kan vara i dagvård/skola om hen är feberfri.

Barn med **magsjuka** skall vårdas hemma tills barnet varit två dygn symtomfritt. Magsjuka smittar lätt!

Barn med **toncillit (streptokock-A)** kan återvända till dagvård/skola när hen haft antibiotikakur i 24 h, ifall hen är feberfri och allmäntillståndet är annars gott.

Ett barn med **ögoninflammation** behöver inte vara borta från dagvård/skola ifall inte allmäntillståndet kräver det. Ögoninflammation förorsakas av samma virus och bakterier som övre luftvägsinfektioner.

Vid klar misstanke och symtom av **corona** får barnet inte gå till dagvård/skola.

Kriterier för coronatestning för barn och unga:

1. **Över 12-åringar**

- Ovaccinerad eller endast fått en dos
- 6 månader sedan covid-19-infektion och har ingen vaccindos
- Blivit exponerad för corona och har symtom
- I familjen äldre än 16-åringar med ofullständigt vaccinationsskydd
- Har allvarlig grundsjukdom eller kraftigt nedsatt immunitet
- Finns det orsak att få tid till infektionsmottagningen, är ofta också testning motiverad

Om personen är fullt vaccinerad eller har haft corona inom 6 månader, är testning mer sällan motiverad.

2. **Under 12-åringar**

- Blivit exponerad för corona och har symtom
- I familjen äldre än 16-åringar med ofullständigt vaccinationsskydd
- Finns det orsak att få tid till infektionsmottagningen, är ofta också testning motiverad
- Har allvarlig grundsjukdom eller kraftigt nedsatt immunitet

Om test tas, skall barnet vara i egenkarantän tills provsvaret är klart.

(Exponering för corona innebär att man haft kontakt med en coronapositiv person under smittsamhetstiden = 48 h innan symtomen började.)

Om ett barn insjuknar i **corona** sätts hen i hemisolering enligt smittskyddslagen. Barnet vårdas hemma, om det enligt allmäntillståndet är möjligt. Smittskyddsmyndigheterna följer upp måendet under isoleringstiden. Till dagvård/skola kan barnet återvända när isoleringstiden är slut och barnet varit ett dygn feberfritt samt hen inte längre har produktiv hosta eller andnöd. Barnet kan återvända trots att hen ännu har lite torr hosta eller snuva, s.k. restsymtom, barnet är inte längre smittsamt i det skedet.

Källor:

Covid-19-koronavirusinfektion diagnostiikka ja hoito VSSHP:ssa 1.10.2021

Eristys päivähoidosta infektion vuoksi. Lääketieteellinen aikakauskirja Duodecim, Ville Peltola ja Marjo Renko 2021.

Smittskyddsensheten i Pargas hvc 6.10.2021

POISSAOLO/ERISTYS PÄIVÄHOIDOSTA JA KOULUSTA INFEKTION VUOKSI

Lapset sairastuvat helposti tartuntatauteihin, koska he viettävät tiiviisti aikaa yhdessä päiväkodeissa ja kouluissa. Virus tarttuu usein jo pari päivää ennen taudin puhkeamista. Lapsen poissaolo päivähoidosta/koulusta riippuu hänen voinnistaan, sairaan lapsen pitää saada levätä kotihoidossa. Päivähoitoon/kouluun hän voi palata oltuaan vuorokauden ajan kuumeeton ja muiden oireiden lievittyttyä. Tartuttavuus heikkenee taudin loppuvaiheessa ja lapsi voi palata päivähoitoon/kouluun, vaikka hänellä on edelleen lievää yskää tai nuhaa.

Lasta, jolla on kinalosta tai korvasta mitattuna **kuumetta** yli 37,5 astetta, hoidetaan kotona. Lapsi voi palata päivähoitoon/kouluun oltuaan vuorokauden ajan kuumeeton.

Kuumeeton lapsi, jolla on yskä ja nuha, voi olla päivähoidossa/koulussa, jos hän jaksaa toimia siellä normaalisti.

Lapsi, jolla on **nuha ja kuumetta**, voi palata päivähoitoon/kouluun, kun hänen yleiskuntonsa on hyvä ja hän on ollut vuorokauden ajan kuumeeton.

Lapsi, jolla on **korvatulehdus**, voi olla päivähoidossa/koulussa, jos hän on kuumeeton.

Vatsataudissa olevaa lasta on hoidettava kotona, kunnes lapsi on ollut oireeton kaksi vuorokautta. Vatsatauti tarttuu helposti!

Lapsi, jolla on **nielutulehdus (streptokokki-A)**, voi palata päivähoitoon/kouluun oltuaan antibioottikuurilla 24 tunnin ajan, jos hän on kuumeeton ja yleistila on muuten hyvä.

Lapsen, jolla on **silmätulehdus**, ei tarvitse olla poissa päivähoidosta/koulusta, ellei hänen yleiskuntonsa sitä vaadi. Silmätulehdistusta aiheuttavat samat virukset ja bakteerit kuin ylähengitystieinfektioita.

Jos **koronasta** on vahva epäily ja lapsella on koronan oireita, lapsi ei saa mennä päivähoitoon/kouluun.

Lasten ja nuorten koronatestauksen kriteerit:

1. **Yli 12-vuotiaat**

- Rokottamattomat tai vain yhden rokotteen saaneet
- Sairastetusta covid-19-infektiosta on yli 6 kuukautta eikä yhtään koronarokotetta
- Oireiset koronavirukselle altistuneet
- Perheessä on yli 16-vuotiaita ilman kahden rokotuksen suojaa
- Vakava perustauti tai vaikea immuunipuutos
- Jos on tarvetta hakeutua infektiovastaanotolle, on koronatestaus usein aiheellista

Jos henkilö on täysin rokotettu tai sairastanut koronan 6 kuukauden sisällä, ei pääsääntöisesti tarvitse testata.

2. **Alle 12-vuotiaat**

- Oireiset koronavirukselle altistuneet
- Perheessä on yli 16-vuotiaita ilman kahden rokotuksen suojaa
- Jos on tarvetta hakeutua infektiovastaanotolle, on koronatestaus usein aiheellista
- Vakava perustauti tai vaikea immuunipuutos

Jos lapsi testataan, hänen on oltava omaehtoisessa karanteenissa testituloksen valmistumiseen asti.

(Koronavirukselle altistuminen tarkoittaa, että on ollut tekemisissä koronapositiivisen henkilön kanssa taudin tartuttavuusaikana = 48 tuntia ennen oireiden alkamista.)

Jos lapsi sairastuu **koronaan**, hänet asetetaan tartuntatautilain mukaiseen kotieristykseen. Lasta hoidetaan kotona, jos hänen yleiskuntonsa sen sallii. Tartuntatautiviranomaiset seuraavat lapsen vointia eristysaikana. Lapsi voi palata päivähoittoon/kouluun, kun eristysaika on ohi ja hän on ollut vuorokauden ajan kuumeeton eikä hänellä ole enää limaista yskää tai hengenahdistusta. Lapsi voi palata päivähoittoon/kouluun, vaikka hänellä on vielä hieman kuivaa yskää tai nuhaa eli ns. jäännösoireita, lapsi ei enää tässä vaiheessa tartuta.

Lähteet:

Covid-19-koronavirusinfektion diagnostiikka ja hoito VSSHP:ssa 1.10.2021

Eristys päivähoidosta infektion vuoksi. Lääketieteellinen aikakauskirja Duodecim, Ville Peltola ja Marjo Renko 2021.

Paraisten tk:n tartuntatautiyksikkö 6.10.2021