

SÅ HÄR FÖRBEREDER DU DIG FÖR LABORATORIEUNDERSÖKNINGAR

Blodprov

Dagen före en blodprovstagning kan du äta normalt, men undvik att dricka alkohol. På provtagningsdagens morgon ska du undvika att röka, du får inte heller dricka kaffe eller te och du ska också undvika tung fysisk ansträngning. För att blodcirkulationen ska stabilisera sig rekommenderar vi att man sitter i ungefär 15 minuters tid innan provet tas.

Vid undersökningar som kräver fasta (bokstaven f framför namnet på undersökningen, t.ex. fP-Gluk) ska man dessutom fasta 12 timmar innan provet tas. Då får man på provtagningsdagens morgon bara dricka ett glas vatten.

Om blodprovet tas för att bedöma någon läkemedelshalt så ska man ta medicinen först efter att blodprovet tagits, om inte behandlande läkaren ger andra instruktioner.

Urinprov

Urinprovet (bokstaven U framför namnet på undersökningen, t.ex. U-seul.) ger ett tillförlitligt resultat när man följer de instruktioner om urinprov som laboratoriet gett. Som prov lämpar sig morgonurin bäst, men man kan också ge urinprovet i laboratoriet förutsatt att urin varit minst fyra timmar i blåsan. Om man ger provet hemma så kan det ges endast i en provburk som man får från laboratoriet, den behandlande enheten eller apoteket. Också burkar för dygnsurin kan fås från laboratoriet. Man behöver inte boka tid för att lämna in urinprov till laboratoriet.

Om det är fråga om någon annan undersökning än en basundersökning av urin, bör man följa de instruktioner om urinprov som laboratoriet gett för den specifika undersökningen.

Avföringsprov

För avföringsprov (bokstaven F framför namnet på undersökningen, t.ex. F-veri) ska man be om att få provrör och instruktioner för provtagning från laboratoriet.