Välmående som syns och känns

Pargas stads välfärdsplan

2026 - 2029

Pargas
Parainen

Målmedvetet mot välmående

- Pargas stads tillväxtstrategi med rubriken ”Tillväxt som syns och känns” ger goda utgångspunkter för stadens välfärdsplan. Som det konstateras i strategin: tillväxt betyder mer än siffror: det handlar om delaktighet, lärande och insikter. Vår gemensamma välfärd är nyckeln till en trygg, ansvarstagande och hållbar framtid. En välmående kommun är attraktiv.
- Vi strävar målmedvetet och beslutsamt mot förändringar som förbättrar konstaterade brister i välmåendet. Vi vill också förhindra att brister i välmåendet uppstår.
- Strategins värderingar – mod, kärlek och smidighet – vägleder valen också i välfärdsplanen.

Vad innebär våra värderingar i välfärdsarbetet?

Mod

Vi väljer vår egen väg, vi gör val som känns rätt just för oss. Vi gör en plan som är möjlig att förverkliga och försöker inte nå stjärnorna. Vi vågar lyssna på våra invånare och ta dem med i planeringen.

Kärlek

Vi bryr oss om. Vi vill att människor mår bra och upplever att de blir hörda. Vi värnar om vår vackra natur. Vi vill kämpa mot marginalisering och ensamhet. Människor i alla åldrar och olika livssituationer är jämnlika och viktiga.

Smidighet

Vi gör det enkelt. Vi utnyttjar existerande kunnande och verksamhetsmodeller och lär oss av andra. Vi kommunicerar öppet. Vi strävar till att informationen och verksamheten är tillgänglig för alla.

Viktigt!

- Vi baserar oss på fakta och identifierade behov. Vi bedömer konsekvenserna av våra beslut.
- Vi är flexibla och gör förändringar efter behov.
- Den interna kommunikationen står i fokus: Genom dialog hittar vi de fenomen som kräver uppmärksamhet. Dialogen hjälper oss också att göra rätt vägval och att hitta lösningar.
- Vi samarbetar – inom organisationen med också med andra aktörer:
    - Välfärdsområde och andra kommuner
    - Organisationer, föreningar
    - Församligar
    - Företag

Struktur för arbetet för välfärd och hälsa i Pargas

Mod
Kärlek
Smidighet

STADSFULLMÄKTIGE

STADENS STRATEGI

VÄLFÄRDSBERÄTTELSE

STADSSTYRELSE

VÄLFÄRDS- OCH FRITIDSNÄMNDEN

STADENS LEDNINGSGRUPP

VÄLFÄRDSGRUPPEN

Avdelningarnas ledningsgrupper

SAMARBETE MED VÄLFÄRDS-OMRÅDET
Nätverk
Arbetsgrupper
Forum

Interna arbetsgrupper, bl.a.
- Mångprofessionell arbetsgrupp för välmående i skolan (MONA)
- Förebyggande rusmedelsarbete

Samarbetsforum för tredje sektorn och andra aktörer

Påverkansorganen
Ungdomsfullmäktige
Äldrerådet
Rådet för personer med funktionsnedsättninfg

This document is our property and shall not without our permission be altered, copied, used for manufacturing or communicated to any other person or company.

Allmänna målsättningar

- Strukturerna för välfärdsarbetet är klara
- Bättre möjligheter till delaktighet och dialog för invånarna finns
- Strukturerna och målsättningarna för samarbetet med tredje sektorn har definierats
- Stöd för hälsosamma levnadsvanor genom information samt möjligheter till motion och friluftsliv finns tillgängligt

Målsättningar, barn och unga

- Stöd i föräldraskapet
- Minskad användning av rusmedel
- Ökat psykiskt välbefinnande, färre barn känner sig ensamma
- Servicekedjorna fungerar smidigt då när barn behöver stöd

Målsättningar, personer i arbetsför ålder

- Det egna ansvaret gällande hälsa och välmående i fokus
- Information om hälsofrämjande verksamhet, vård och service finns tillgängligt
- Insatser för att bekämpa långtidsarbetslöshet utvecklas
- Ungdomars möjligheter till sysselsättning stöds

Målsättningar, äldre

- Antalet fallolyckor minskar
- Information om service är lätt att hitta
- Möjligheter till meningsfull vardag med intressanta aktiviteter finns
- Stöd för användandet av digitala tjänster erbjuds

Målsättningar, äldres boende

- Pargas stad ska i sin bostadsplanering beakta de äldres boendebehov genom att möjliggöra trygga, tillgängliga och ändamålsenliga bostäder nära service, natur, kollektivtrafik och social gemenskap.
- I enlighet med stadens bostadsprogram ska olika boendeformer för äldre utvecklas i samverkan med privata aktörer och stadens dotterbolag.
- Välfärdsområdet Varhas planering av service i Pargas beaktas då planer uppgörs. Målet är att skapa flexibla boendelösningar som stöder ett självständigt liv, för olika behov, både i centrum och i skärgårdsdelarna.

Teman

Strukturer och metoder för välfärdsarbetet

Ledning, uppföljning och rapportering

Kommunikation

Kontaktytor

Stöd för psykiskt välbefinnande och delaktighet

Stöd till barnfamiljer i vardagen och i föräldrarollen

Vi utvecklar kanaler för deltagande

Det våldsförebyggande arbetet utvecklas

Insatser för att bekämpa långtidsarbetslöshet utvecklas

Naturens betydelse: motionering, plats för att stanna upp

Mot bättre välmående och hälsa

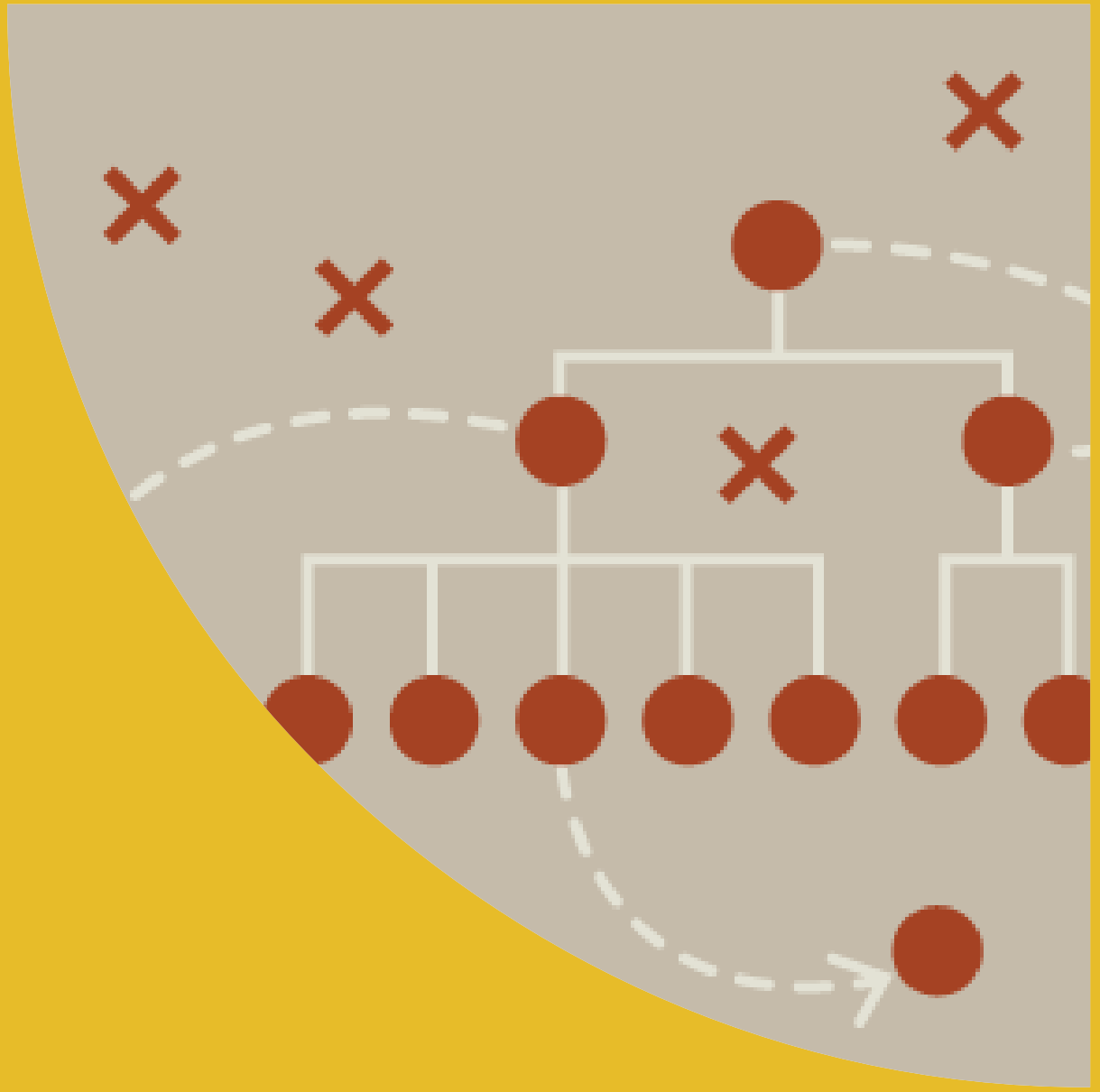
Idrott och motion

Kost

Förebyggande av fallolyckor

Förebyggande rusmedelsarbete

Strukturer och metoder för välfärdsarbetet



Det här fotot av Okänd författare licensieras enligt CC BY-SA

Pargas Parainen

- **Ledning, uppföljning och rapportering**

→ Vi utvecklar ledning, uppföljning och rapportering av och strukturer för välfärdsarbetet som en del av övrig uppföljning av verksamhet och ekonomi

→ Koordinering av svarandet på TEAvisarens frågor

→ Förhandsbedömning av konsekvenser av beslut som påverkar människor tas i bruk

- **Kommunikation**

→ En egen kommunikationsplan skapas för välfärdsarbetet

- **Kontaktytor**

→ Vi identifierar och skapar kontakt till viktiga samarbetsparter som kan främja ett mångsidigt välfärdsarbete

→ Vi främjar samarbetet med Varha t.ex. i frågor där barnskyddets resurser behövs

Stöd för psykiskt välbefinnande och delaktighet

Det här fotot av Okänd författare licensieras enligt CC BY-SA

- **Stöd till barnfamiljer i vardagen och i föräldrarollen**

→ Infoprojekt: kunskap till föräldrar om olika teman gällande barns välmående i samband med annan skolinfo. Förverkligas i samarbete med småbarnspedagogiken

→ Utbildning och handledning / stöd till personalen

→ Ökad delaktighet för barn och föräldrar

→ Sakkunnigresurs till småbarnspedagogiken

→ **Vi utvecklar kanaler för deltagande**

→ Föreningsprogram

→ Medborgarpaneler, invånarinfon

→ Deltagande budgetering

→ Ibruktagande av Commu-appen

- **Våldsförebyggande arbete**

→ Utvecklas i samarbete med Varha (nätverket för rusmedlesförebyggande och våldsförebyggande arbete, sakkunnigresurs, material)

- **Insatser för att bekämpa långtidsarbetslöshet utvecklas**

Mot bättre välmående och hälsa

Det här fotot av Okänd författare licensieras enligt CC BY

- **Förebyggande rusmedelsarbete**
  - Det för Varha och kommunerna gemensamma projektet Tiedolla tuloksiin (Kunskap ger resultat): I projektet stöds och stärks ledandet av det förebyggande rusmedelsarbetet i kommunerna samt informationsutbytet mellan välfärdsområdet och kommunerna i Egentliga Finland
- **Idrott och motion**
  - Vardagsmotion för alla åldrar
  - Möjligheter för grundandet av ett gym för äldre utreds
  - Idrottsinstruktörresurs ↑
- **Naturens betydelse för välmåendet**
  - Stöda möjligheter till naturkontakt i vardagen
  - Ökade möjligheter till att vistas och motionera i nature
  - Sprida information om naturens betydelse som hälsofrämjande faktor

- **Näring**
  - Information
  - Temadagar, samarbete med föreningar och skolor
  - Verkkopuntari
- **Förebyggande av fallolyckor**
  - Information
  - Temadagar, samarbete med föreningar
  - Motionsgrupper för äldre
  - Varhas nätverk för förebyggande av fallolyckor
- **Vi gör Välfärdsguiden bekant för stadens invånare**
- **Trafiksäkerhet**
  - Trafiksäkerhetsgruppen och -planen
  - Information
  - Temadagar, samarbete med föreningar

Kompletterande planer

Kulturvälmåendeplan

- Kommunen ska genom en kulturvälmåendeplan stärka invånarnas hälsa, gemenskap och livskvalitet.
- Strategin riktar sig till alla åldersgrupper och utgår från att kultur är en grundläggande resurs för välmående. Kommunen ska därför för sin del bidra till goda förutsättningar för tillgängliga kulturupplevelser och stöda lokala kulturaktörer.
- Målet är att kultur ska vara en naturlig och aktiv el av invånarnas vardag och bidra till ett starkt och levande samhälle.

Föreningsprogram

- Stöder och främjar stadens samarbete med föreningar
- Förtydligar och synliggör målsättningarna med föreningssamarbetet
  - för staden
  - för politiker
  - för föreningar, invånare
- Skapar strukturer
- Ökar delaktigheten
- Underlättar resursering och budgetering

Tillgänglighetsprogram

- Tillgänglighetsprogrammet beskriver hur vi i kommunen kan jobba för att samhället är användbart och tillgängligt för alla, oavsett funktionsförmåga
- Programmet utgår från lagar och nationella riktlinjer, lyfter fram vikten av tillgänglighet i miljöer, information och verksamheter
- Programmet samlar information om tillgänglighetsfrågor nationellt och lokalt
- Målsättningen är också att lyfta tillgänglighetsfrågor fram i diskussionen om delaktighet och deltagande

Läskunnighetsstrategi

- Läskunnighet är en av de mest centrala faktorerna när det gäller befolkningens förmåga till ett längre liv, att ta hand om sig själva och att må bra men också för förmågan att delta i det demokratiska samhället.
- Högre läskunnighet innebär också lägre kostnader för samhället när det gäller sjuka, mentalt utbrända, arbetslösa och andra stödfunktioner. Litteracitet är i många studier en starkare indikator för hälsoutfall än inkomst, sysselsättning och utbildningsnivå.
- Pargas läskunnighetsstrategi ger klara strukturer för hur läskunnighetsarbetet i Pargas ska byggas upp, och roller för aktörerna inom detta.
- Målet med läskunnighetsstrategin är att alla invånare i staden ska få möjlighet att uppnå en tillräcklig läskunnighet för att kunna ha en aktiv och deltagande roll i samhället, oberoende bakgrund eller social status.

Övriga relaterade planer, t.ex.

- Trafiksäkerhetsplan
- Klimat- och miljöprogram
- Plan för främjande av cykling och gång

Förverkligande

Fullmäktige godkänner

Välfärdsplan

Välfärdsgruppen gör upp
→ Ledningsgruppen godkänner

Årlig verksamhetsplan

Halvårsvis till fullmäktige

Uppföljning och rapportering

Material till välfärds-rapport bildas

Verksamhetsplan för år 2026

Uppgift	Åtgärd	Aktörer	Mätare
Stöd till barnfamiljer i vardagen och i föräldrarollen	1) Projekt: info till föräldrar om olika teman i samband med annan skolinfo 2) Utbildning och stöd till personalen 3) Utveckla möjligheter till delaktighet för barn, unga och föräldrar	Välfärdsgruppen och –koordinatorn Bildningen Hem & Skola	- Respons från föräldrar och barn - Respons från personal
Vi utvecklar kanaler för deltagande	1) Föreningsprogram 2) Plan för kulturvälmående 3) Medborgarpaneler, invånarinfon 4) Utvecklandet av digital delaktighet 5) Möjligheter till arbetsprövning utvecklas 6) Möjligheter till anställning i företag för långtidsarbetslösa och personer med partiell arbetsförmåga utvecklas tillsammans med näringslivstjänster	Välfärds-koordinatorn Kulturenhet Sysselsättnings-enheten Kommunikations-avdelningen	- Föreningsprogrammet - Plan för kulturvälmående - Plan för invånartillfällen → färdigställda
Vi utvecklar strukturer och metoder för välfärdsarbetet	1) Vi utvecklar ledning, uppföljning och rapportering av och strukturer för välfärdsarbetet 2) Kommunikationsplan 3) Förhandsbedömning av konsekvenser	Välfärdsgruppen och –koordinator Ekonomiavdelning	- Processer och strukturer klara - Kommunikationsplan klar - Arbetet har påbörjats
Utvecklandet av det förebyggande rusmedelsarbetet	1) En arbetsgrupp för förebyggande rusmedelsarbete och psykiskt välbefinnande tillsätts 2) Vi deltar i Varhas Tiedolla tuloksiin-projekt	Välfärdsgruppen och –koordinatorn Bildningen Ungdomsarbetet	- Arbetsgrupp tillsatt - Skapandet av strukturer och målsättningar för arbetet har startat

This document is our property and shall not without our permission be altered, copied, used for manufacturing or communicated to any other person or company.

Välfärdsteman och/eller -planen har presenterats:

Organ eller tillfälle	Tidpunkt
Finskspråkigt rektorsmöte	22.10.2025
Svenskspråkigt rektorsmöte	4.11.2025
Ledningsgruppen	13.1.2026, 24.2.2026
Äldrerådet	13.1.2026, 24.3.2026 11.5.2026
Rådet för personer med funktionsnedsättning	13.1.2026, 16.3.2026 11.5.2026
Ungdomsfullmäktige	3.2.2026
Stadens föreningskväll	3.2.2026
Småbarnspedagogikens ledningsgrupp	4.2.2026
Sysselsättningstjänster, personal	10.2.2026

Organ eller tillfälle	Tidpunkt
Välfärds- och fritidsavdelningens personal	25.2.2026
Välfärds- och fritidsnämnden	26.2.2026
Bildningsnämnden	3.3.2026
Stadsutvecklingsavdelningens förmansgrupp	10.3.2026
Stadsstyrelsen	23.3.2026
Stadsutvecklingsnämnden	24.3.2026
Stadens chefsdag	26.3.2026
Revisionsnämnden	21.4.2026
Stadsutvecklingens Teknik och fastigheter-enhet	21.5.2026
Invånarkväll	September 2026

Kirsi Ala-Jaakkola
fornamn.efternamn@pargas.fi
+358 40 480 9642

Pargas
Parainen