

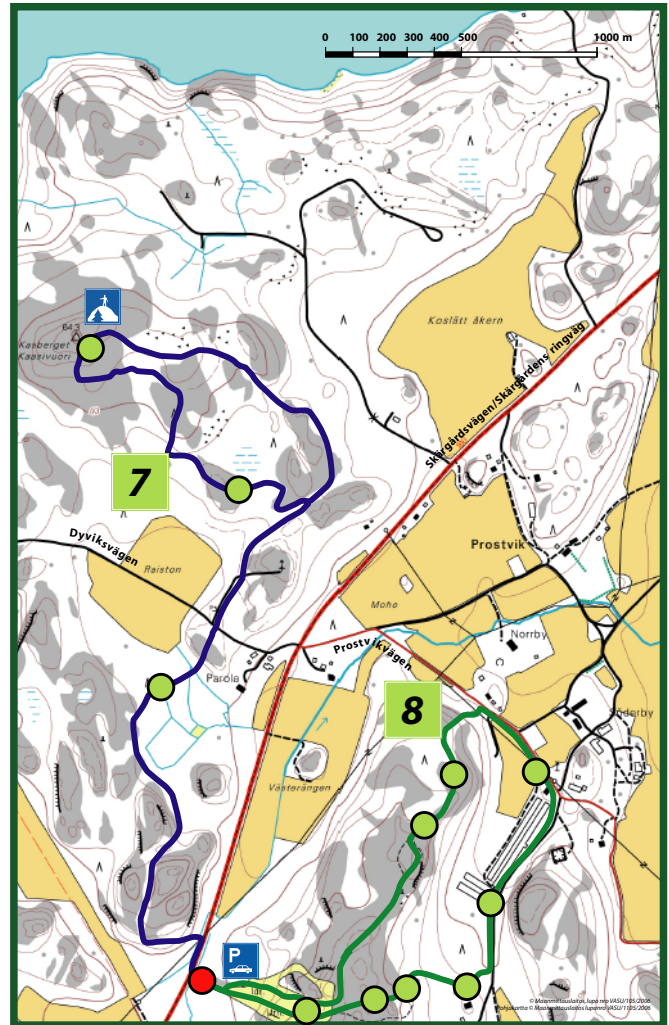


7 Kasberget

Start: Prostvik, Skärgårdsvägen vid Parolabacken.
Höjdskillnad: Start 15 meter över havet.
Start 15 meter över havet.
Längd: Högsta punkt 64,3 meter över havet.
Karaktär: 4,4 km. Vandringstid: 2 h.
Varierande terrängförhållanden. Vandra upp till Nagus högsta berg, Kasberget, med en storslagen utsikt. Skogsstig, -väg, berg och kalhygge. Beroende på väderlek kan blöta ställen förekomma. Bergen kan vara våta och hala.

8 Parola

Start: Prostvik, Skärgårdsvägen vid Parolabacken.
Höjdskillnad: Start 15 meter över havet.
Högsta punkt 50 meter över havet.
Längd: 2,5 km. Vandringstid: 1 h.
Karaktär: Varierande terräng med stigningar och sluttningar. Skogsstig, sandväg, berg. Längs stigen finns informationsskyltar.



● Börja här

● Tavla med skylt



Följ stigen

Om stigarna

Kasberget är med sin 64,3 meters höjd över havet Åbo södra skärgårds högsta punkt. Berget var den plats av Nagu som först steg ur havet efter istiden. Över trädtopparna breder en otrolig utsikt ut sig över skärgården. Klättra upp och njut av historiska, vackra landskap.

Längs **Parolastigen** finns många olika trädslag och nyttoväxter. Bland annat ett i Åboland udda trädslag, en oxel. Antagligen är det en fågel som har planterat oxelfröet där. Oxeln växer enbart i Sverige, Norge och Finland och ger ett hårt och hållbart virke.

Uppe på berget finns många ätbara växter, både för människor och djur. Blåbären som mognar i juli kan man äta och dessutom kan man koka te på bladen. Lingonen mognar senare och blir enkelt en god sylt.

Allemansrätten

ger dig rättighet att röra dig i naturen, men också skyldighet att visa försiktighet mot naturen, djurlivet och markägaren. Håll dig till den utmärkta stigen och kom ihåg att det är förbjudet att göra upp eld utan markägarens tillstånd. Håll hunden kopplad och lämna inga sopor efter dig i naturen. Stigarna har olika svårighetsgrad, men också under de lätta vandringarna kan det vara bra att klä sig bekvämt med stadiga skor.

Tag med dig en flaska vatten, eller varför inte en picknickkorg med mat, så kan du med god tid njuta av den vackra miljön.